

公園國小附幼 9 月份餐點表 ※本校(園) 一律使用國產豬、牛肉食材

日期		上午	食材明細	下午	食材明細	乳品	水果
9/1	一	味噌拉麵	拉麵.豬肉.小白菜	燒賣	麵粉.豬肉	午餐乳品	蘋果
9/2	二	慶生蛋糕	雞蛋.麵粉.奶油	檸檬愛玉	檸檬.愛玉	牛乳	午餐水果
9/3	三	虱目魚粥	虱目魚.米.芹菜.絞肉	香椿抓餅	麵粉.沙拉油.香椿	牛乳	芭樂
9/4	四	黑糖饅頭+豆漿	黑糖.麵粉.黃豆	白菜丸子湯	魚丸.白菜	豆漿	午餐水果
9/5	五	巧達濃湯	紅蘿蔔.雞蛋.杏鮑菇.玉米.馬鈴薯.絞肉	羅宋麵包	麵粉.奶油.雞蛋.酵母	牛乳	香蕉
9/8	一	肉燥陽春麵	麵條.韭菜.白菜.肉燥	仙草蜜	仙草	午餐乳品	蘋果
9/9	二	滑蛋瘦肉粥	高麗菜.雞蛋.豬肉.白米	波浪薯條	馬鈴薯	牛乳	午餐水果
9/10	三	貢丸肉絲冬粉湯	豬肉.貢丸.冬粉.豆芽菜.小白菜.芹菜	綠豆湯	綠豆	牛乳	芭樂
9/11	四	芝麻包+豆漿	芝麻醬.麵粉	壽司	白米.海苔.肉鬆.雞蛋.芝麻	豆漿	午餐水果
9/12	五	肉絲蛋麵線	肉絲.雞蛋.紅麵線.高麗菜	葡吉麵包	麵粉.奶油.雞蛋.酵母	牛乳	香蕉
9/15	一	鮮菇粿仔湯	粿條.白菜.肉絲.香菇	鬆餅	雞蛋.麵粉.奶油	午餐乳品	蘋果
9/16	二	雞蓉玉米粥	雞肉.高麗菜.玉米.白米	珍珠丸子	小白菜.餛飩	牛乳	午餐水果
9/17	三	酸辣湯	木耳.紅蘿蔔.金針菇.豆腐.肉絲	枸杞銀茸湯	枸杞.白木耳	牛乳	芭樂
9/18	四	南瓜雜糧饅頭+豆漿	南瓜.五穀.麵粉.黃豆	蔬菜餛飩湯	糯米.豬肉.玉米	豆漿	午餐水果
9/19	五	什錦米粉湯	豆芽菜.小白菜.韭菜.香菇.肉絲.米粉	藍莓蛋糕	雞蛋.麵粉.奶油	牛乳	香蕉
9/22	一	豆菜麵	豆芽菜.肉燥.麵條	什錦愛玉	愛玉.珍珠.粉角.糖水	午餐乳品	蘋果
9/23	二	南瓜蔬菜粥	南瓜.白米.高麗菜.絞肉	奶油餅	麵粉.奶油.雞蛋	牛乳	午餐水果
9/24	三	滷蛋+海帶湯	雞蛋.海帶芽	紅豆薏仁湯	紅豆.薏仁	牛乳	芭樂
9/25	四	肉包+豆漿	豬肉.麵粉	關東煮	黑輪.魚丸.豆腐.海帶.白蘿蔔	豆漿	午餐水果
9/26	五	麻油肉絲冬粉湯	豬肉.高麗菜.冬粉	葡吉麵包	麵粉.奶油.雞蛋.酵母	牛乳	香蕉
9/30	二	高麗菜燕寶粥	高麗菜.燕餃.紅蘿蔔.玉米.白米	魚皮魚丸湯	魚皮.魚丸.芹菜	午餐乳品	蘋果