公園國小附幼3月份餐點表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | | **上午** | **食材明細** | **下午** | **食材明細** |
| 3/1 | 五 | 鮮菇米粉湯 | 豆芽菜.小白菜.韭菜.香菇.肉絲.米粉 | 麵包 | 麵粉.奶油.雞蛋.酵母 |
| 3/4 | 一 | 慶生蛋糕 | 雞蛋.麵粉.奶油 | 黑糖粉圓 | 黑糖.粉圓 |
| 3/5 | 二 | 燕寶粥 | 燕餃.紅蘿蔔.玉米.白米 | 綠豆湯 | 綠豆 |
| 3/6 | 三 | 魚鬆米糕 | 魚鬆.肉燥.糯米.小黃瓜 | 南瓜濃湯 | 南瓜.杏包菇.玉米.絞肉 |
| 3/7 | 四 | 肉包+豆漿 | 豬肉.麵粉.黃豆 | 蔬菜煎餅 | 高麗菜.玉米.紅蘿蔔.芹菜.麵粉 |
| 3/8 | 五 | 香雞麵線 | 雞肉.麵線.高麗菜 | 壽司 | 白米.海苔.肉鬆.雞蛋.芝麻 |
| 3/11 | 一 | 麵疙瘩湯 | 麵疙瘩.豬肉.白菜.韭菜 | 蘿蔔排骨湯 | 排骨.白蘿蔔. |
| 3/12 | 二 | 滑蛋瘦肉粥 | 高麗菜.雞蛋.豬肉.白米 | 什錦愛玉 | 愛玉.珍珠.粉角.糖水 |
| 3/13 | 三 | 什錦炒麵 | 麵條.豬肉.高麗菜.紅蘿蔔.木耳 | 豆花 | 黃豆.糖水 |
| 3/14 | 四 | 葡萄饅頭+豆漿 | 葡萄乾.麵粉.黃豆 | 鮮菇冬粉湯 | 高麗菜.金針菇.秀珍菇.香菇.肉絲.冬粉 |
| 3/15 | 五 | 香菇肉羹 | 豬肉.木耳.高麗菜.香菇.紅蘿蔔 | 葡吉麵包 | 麵粉.奶油.雞蛋.酵母 |
| 3/18 | 一 | 米苔目湯 | 米苔目.小白菜.韭菜.豬肉 | 鬆餅 | 雞蛋.麵粉.奶油 |
| 3/19 | 二 | 虱目魚粥 | 虱目魚.米.芹菜 | 甜玉米 | 玉米 |
| 3/21 | 四 | 菜包+豆漿 | 高麗菜.麵粉 | 蔬菜餛飩湯 | 小白菜.餛飩 |
| 3/22 | 五 | 肉絲蛋麵線 | 肉絲.雞蛋.紅麵線.高麗菜 | 起司蛋堡 | 漢堡.起司.雞蛋.小黃瓜 |
| 3/25 | 一 | 豆菜麵 | 豆芽菜.肉燥.麵條 | 奶油餅 | 麵粉.奶油.雞蛋 |
| 3/26 | 二 | 鮪魚玉米粥 | 鮪魚.玉米.白米.高麗菜 | 水果愛玉 | 蘋果.香瓜.西瓜.鳳梨.愛玉 |
| 3/27 | 三 | 南瓜雜糧饅頭+豆漿 | 南瓜.五穀.麵粉.黃豆 | 關東煮 | 黑輪.魚丸.豆腐.海帶.白蘿蔔 |
| 3/28 | 四 | 炒冬粉 | 冬粉.豬肉.高麗菜.紅蘿蔔.木耳 | 紅豆薏仁 | 紅豆.薏仁 |
| 3/29 | 五 | 玉米濃湯 | 紅蘿蔔.蛋.玉米.馬鈴薯 | 香椿抓餅 | 麵粉.沙拉油.香椿 |