公園國小附幼1月份餐點表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | | **上午** | **食材明細** | **下午** | **食材明細** | **水果** |
| 1/2 | 二 | 金針菇滑蛋燕麥粥 | 雞蛋.豬肉.金針菇.燕麥 | 鬆餅 | 雞蛋.麵粉.奶油 | 橘子 |
| 1/3 | 三 | 什錦炒麵 | 麵條.豬肉.高麗菜.紅蘿蔔.木耳 | 蘿蔔糕 | 在來米.菜頭.絞肉 | 香瓜 |
| 1/4 | 四 | 芝麻包+豆漿 | 芝麻醬.麵粉 | 什錦愛玉 | 粉圓.愛玉.粉角.粉條 | 蓮霧 |
| 1/5 | 五 | 肉絲蛋麵線 | 肉絲.雞蛋.紅麵線.高麗菜 | 葡吉麵包 | 麵粉.奶油.雞蛋.酵母 | 火龍果 |
| 1/8 | 一 | 陽春麵 | 麵條.韭菜.白菜.肉燥 | 蔬菜餛飩湯 | 小白菜.餛飩 | 香蕉 |
| 1/9 | 二 | 鮪魚玉米粥 | 鮪魚.玉米.白米.高麗菜 | 豆花 | 黃豆.糖水 | 蓮霧 |
| 1/10 | 三 | 鍋燒雞絲麵 | 雞絲麵.魚丸.肉絲.白菜.蛤蠣 | 藍莓吐司 | 藍莓醬.吐司 | 橘子 |
| 1/11 | 四 | 水煎包+豆漿 | 豬肉.高麗菜.蔥.麵粉 | 紫米養生粥 | 紅豆.紫米 | 香瓜 |
| 1/12 | 五 | 巧達濃湯 | 紅蘿蔔.雞蛋.杏鮑菇.玉米.馬鈴薯 | 羅宋麵包 | 麵粉.奶油.雞蛋.酵母 | 火龍果 |
| 1/15 | 一 | 蕃茄蔬菜麵 | 洋蔥.番茄.高麗菜.麵條 | 綜合丸子湯 | 香菇丸.黃金魚蛋.翡翠丸.白菜 | 橘子 |
| 1/16 | 二 | 雞蓉玉米粥 | 雞肉.高麗菜.玉米.白米 | 綠豆湯 | 綠豆 | 火龍果 |
| 1/17 | 三 | 麻油肉絲冬粉湯 | 豬肉.高麗菜.冬粉 | 香椿抓餅 | 麵粉.沙拉油.香椿 | 蓮霧 |
| 1/18 | 四 | 蘿蔔糕湯 | 蘿蔔糕.韭菜.豆芽.肉絲 | 甜玉米 | 玉米 | 香瓜 |
| 1/19 | 五 | 慶生蛋糕 | 雞蛋.麵粉.奶油 |  |  | 香蕉 |