公園國小附幼12月份餐點表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **上午** | **食材明細** | **下午** | **食材明細** | **水果** |
| 12/1 | 五 | 魚鬆肉燥飯 | 小黃瓜.魚鬆.豬肉.米 | 藍莓吐司 | 藍莓醬.吐司 | 橘子 |
| 12/4 | 一 | 麵疙瘩湯 | 麵疙瘩.豬肉.白菜.韭菜 | 檸檬冬瓜粉圓 | 冬瓜茶.粉圓 | 檸檬 |
| 12/5 | 二 | 慶生蛋糕 | 雞蛋.麵粉.奶油 | 蘿蔔排骨湯 | 蘿蔔.排骨.芹菜 | 蓮霧 |
| 12/6 | 三 | 鍋貼+豆漿 | 豬肉.高麗菜.蔥.麵粉.黃豆 | 地瓜綠豆湯 | 綠豆.地瓜 | 西瓜 |
| 12/7 | 四 | 鍋燒意麵 | 意麵.魚丸.肉絲.白菜.蛤蠣 | 奶油餅 | 雞蛋.麵粉.奶油 | 香蕉 |
| 12/8 | 五 | 玉米濃湯 | 雞蛋.玉米.馬鈴薯 | 珍珠丸子 | 糯米.豬肉.玉米 | 香瓜 |
| 12/11 | 一 | 陽春麵 | 麵條.韭菜.白菜.肉燥 | 鬆餅 | 雞蛋.麵粉.奶油 | 西瓜 |
| 12/12 | 二 | 雞蓉玉米粥 | 雞肉.高麗菜.玉米.白米 | 浮水魚羹 | 魚羹.筍絲.高麗菜 | 蓮霧 |
| 12/13 | 三 | 黑糖饅頭+豆漿 | 黑糖.麵粉.黃豆 | 茼萵魚丸湯 | 茼萵菜.魚丸 | 香蕉 |
| 12/14 | 四 | 炒冬粉 | 冬粉.豬肉.高麗菜.紅蘿蔔.木耳 | 紅豆薏仁湯 | 紅豆.薏仁 | 橘子 |
| 12/15 | 五 | 滷蛋+紫菜湯 | 雞蛋+紫菜  | 起司蛋堡 | 漢堡.起司.雞蛋.小黃瓜 | 芭樂 |
| 12/18 | 一 | 鮮菇米粉湯 | 豆芽菜.小白菜.韭菜.香菇.肉絲.米粉 | 薯條 | 馬鈴薯 | 西瓜 |
| 12/19 | 二 | 虱目魚粥 | 虱目魚.米.芹菜 | 蔬菜煎餅 | 高麗菜.玉米.紅蘿蔔.芹菜.麵粉 | 蓮霧 |
| 12/20 | 三 | 肉包+豆漿 | 蔥.豬肉.麵粉 | 什錦愛玉 | 珍珠.粉角.愛玉 | 香蕉 |
| 12/21 | 四 | 八寶湯圓 | 湯圓.枸杞.花生.大賣.白木耳.粉角 | 鮮菇冬粉湯 | 高麗菜.金針菇.秀珍菇.香菇.肉絲.冬粉 | 橘子 |
| 12/22 | 五 | 魯羹 | 豬肉.木耳.高麗菜.香菇.紅蘿蔔 | 蔥抓餅 | 麵粉.豬油.蔥 | 香瓜 |
| 12/25 | 一 | 米苔目湯 | 米苔目.小白菜.韭菜.豬肉 | 南瓜濃湯 | 南瓜.杏包菇.玉米.絞肉 | 蓮霧 |
| 12/26 | 二 | 鮮菇蔬菜粥 | 鮮菇.高麗菜.豬肉.白米 | 豆花 | 黃豆.糖水 | 香蕉 |
| 12/27 | 三 | 銀絲卷+豆漿 | 奶油.麵粉.黃豆 | 海帶玉米排骨 | 玉米.排骨.海帶芽 | 香瓜 |
| 12/28 | 四 | 麻油雞飯 | 麻油.米.雞肉.紅蘿蔔.碗豆.玉米 | 燒仙草 | 仙草.紅豆.大豆.粉圓 | 西瓜 |
| 12/29 | 五 | 肉絲蛋麵線 | 肉絲.雞蛋.紅麵線.高麗菜 | 草莓吐司 | 草莓醬.吐司 | 芭樂 |