公園國小附幼10月份餐點表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | | **上午** | **食材明細** | **下午** | **食材明細** | **水果** |
| 10/2 | 一 | 慶生蛋糕 | 雞蛋.麵粉.奶油 | 水果愛玉 | 西瓜.香瓜.鳳梨.香蕉.愛玉 | 西瓜 |
| 10/3 | 二 | 金針菇滑蛋燕麥粥 | 雞蛋.豬肉.金針菇.燕麥 | 綠豆沙鮮奶 | 綠豆.鮮奶 | 蓮霧 |
| 10/4 | 三 | 炒冬粉 | 冬粉.豬肉.高麗菜.紅蘿蔔.木耳 | 黑糖仙草蜜 | 黑糖水.仙草 | 香瓜 |
| 10/5 | 四 | 白饅頭+豆漿 | 麵粉.黃豆 | 蔬菜餛飩湯 | 小白菜.餛飩 | 蓮霧 |
| 10/6 | 五 | 烏龍湯麵 | 烏龍麵.肉絲.白菜.蛤蠣 | 藍莓吐司 | 藍莓醬.吐司 | 火龍果 |
| 10/11 | 三 | 什錦炒麵 | 麵條.豬肉.高麗菜.紅蘿蔔.木耳 | 冰糖銀茸湯 | 白木耳 | 西瓜 |
| 10/12 | 四 | 全麥饅頭+豆漿 | 小麥.麵粉.黃豆 | 玉米排骨湯 | 玉米.排骨 | 火龍果 |
| 10/13 | 五 | 魯羹 | 木耳.筍絲.高麗菜.雞蛋.豬肉 | 葡吉麵包 | 麵粉.奶油.雞蛋.酵母 | 蓮霧 |
| 10/16 | 一 | 擔仔麵 | 麵條.小白菜.豬肉 | 薯條 | 馬鈴薯 | 香瓜 |
| 10/17 | 二 | 廣東粥 | 玉米.雞蛋.豬肉.白米.高麗菜 | 芋頭鮮奶西米露 | 鮮奶.芋頭.西谷米 | 西瓜 |
| 10/18 | 三 | 麻油肉絲冬粉湯 | 肉絲.高麗菜.冬粉 | 白菜虱目魚丸湯 | 白菜.虱目魚丸 | 蓮霧 |
| 10/19 | 四 | 水煎包+豆漿 | 豬肉.高麗菜.蔥.麵粉.黃豆 | 蔬菜煎餅 | 高麗菜.玉米.紅蘿蔔.芹菜.麵粉 | 西瓜 |
| 10/20 | 五 | 玉米濃湯 | 紅蘿蔔.雞蛋.玉米.馬鈴薯 | 草莓起司吐司 | 起司.草莓醬.吐司 | 香蕉 |
| 10/23 | 一 | 海苔味增拉麵 | 海苔.拉麵.豬肉.小白菜 | 蔥抓餅 | 麵粉.豬油.蔥 | 火龍果 |
| 10/24 | 二 | 鮪魚玉米粥 | 鮪魚.玉米.白米.洋蔥 | 豆花 | 黃豆.糖水 | 香瓜 |
| 10/25 | 三 | 魚鬆米糕 | 糯米.絞肉.魚鬆.小黃瓜 | 杏仁花生牛奶 | 鮮奶.杏仁.花生 | 香蕉 |
| 10/26 | 四 | 銀絲卷+豆漿 | 奶油.麵粉.黃豆 | 鮮菇冬粉湯 | 高麗菜.金針菇.秀珍菇.香菇.肉絲.冬粉 | 西瓜 |
| 10/27 | 五 | 酸辣湯 | 木耳.紅蘿蔔.金針菇.豆腐.肉絲 | 小西點 | 麵粉.奶油.雞蛋 | 蓮霧 |
| 10/30 | 一 | 蕃茄肉醬麵 | 洋蔥.番茄.高麗菜.豬肉.麵條 | 關東煮 | 黑輪.魚丸.豆腐.海帶.白蘿蔔 | 西瓜 |
| 10/31 | 二 | 燕寶粥 | 燕餃.紅蘿蔔.玉米.白米 | 仙草粉圓 | 仙草.粉圓 | 蓮霧 |